

Har du blivit matförgiftad?

Matförgiftning beror oftast på att du har ätit livsmedel som är dåliga eller olämpliga att äta. Vanliga symtom på att du har blivit matförgiftad kan vara diarréer, kräkningar, illamående eller magsmärtor.

Uppskattningsvis drabbas varje år 500 000 personer av matförgiftningar efter att ha ätit mat hemma eller på restaurang i Sverige.

Södertörns miljö- och hälsoskyddsförbund har ansvar för kontrollen på restauranger, butiker och andra typer av livsmedelsföretag i Haninge, Tyresö och Nynäshamns kommuner.

Vad ska jag vända mig om jag tror att jag blivit matförgiftad?

Kontakta tidigt Södertörns miljö- och hälsoskyddsförbund så att vi får möjlighet att snabbt påbörja en utredning på den restaurang, butik eller livsmedelsföretag som kan ha orsakat att du blivit sjuk. Kontakta även livsmedelsföretaget som du tror orsakat att du blivit matförgiftad. För medicinsk rådgivning och hjälp kan du kontakta din vårdcentral, sjukvårdsupplysningen eller närmaste sjukhus.

Vad ska en anmälan innehålla?

När du kontaktar förbundet kommer vi bl.a. fråga dig:

- När blev du sjuk?
- Är det fler sjuka? Symtom?
- Var har du ätit/handlat mat ifrån?
- Vad har du ätit?
- Symptom och tidpunkt och varaktighet för symptom.

Skickar du in en anmälan är det bra att du skriver ned svaret på de här frågorna. Glöm inte att uppge namn och telefonnummer så vi kan kontakta dig.

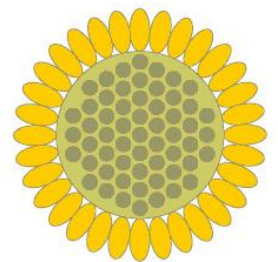
En anmälan om misstänkt matförgiftning tas alltid på stort allvar. Är två eller fler personer sjuka startar vi alltid en utredning av orsaken. Är två eller flera personer i samma sällskap sjuka bedömer förbundet om det kan finnas andra orsaker till symtomen innan vi startar en utredning.

Vi ser till att...

- påbörja en utredning och ta kontakt med dig samma dag eller nästkommande arbetsdag som du gjort en anmälan.
- genomföra en inspektion av den restaurang, butik eller livsmedelsföretag som misstänks ha orsakat din matförgiftning inom 2 arbetsdagar.
- kontakta livsmedelsföretaget per telefon inom 3 arbetsdagar om det endast är du som är sjuk.

Vill du anmäla att du blivit matförgiftad eller veta mer?

Kontakta Södertörns miljö- och hälsoskyddsförbund på telefon 08-606 93 00 eller miljokontoret@smohf.se.



**SÖDERTÖRNS
MILJÖ- & HÄLSO-
SKYDDSFÖRBUND**

136 81 Haninge
BESÖKSADRESS
Rudsjöterrassen 5
TELEFON 08-606 93 00
FAX 08-606 93 01
E-POST
miljokontoret@smohf.se
www.smohf.se